

# Byens Lys - Forældrefolder

## INDLEDNING

Denne forældrefolder har til formål at beskrive den praktiske ramme af Byens Lys, og besvare nogle af de spørgsmål, der må være.

Som forældre er du selvfølgelig altid velkommen til at spørge personalet i institutionen, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Vi gør os umage med at have en naturlig løbende dialog med forældrene i hverdagen, da vi er af den opfattelse, at et velfungerende samarbejde, pædagoger og forældre imellem giver det bedste fundament for barnets tid i Byens Lys, og at trykke forældre giver trykke børn.

Folderen er blevet til i et samarbejde mellem personale, ledelse og bestyrelse. Folderen er tænkt som et middel til at opretholde et godt forældresamarbejde og som rettesnor for forældre, der har deres gang i Byens Lys. Derudover er den tænkt som støtte for personalet i visse spørgsmål, der erfaringsmæssigt rejstes fra tid til anden.

Vi håber, at folderen kan være til gavn og derudover er vi tilgængelige og stiller os til rådighed for øvrige spørgsmål.

**Byens Lys**  
**Frimestervej nr. 43**  
**København NV**

Institutionsleder: Rami Milvang  
Tlf. +45 81 72 39 40  
[leder@byenslys.dk](mailto:leder@byenslys.dk)

# INDHOLDSFORTEGNELSE

INDLEDNING.....	0
<b>INDHOLDSFORTEGNELSE.....</b>	<b>1</b>
ÅBNINGSTIDER.....	2
LUKKEDAGE.....	2
BØRNENORMERING & ORGANISERING.....	2
BYENS LYS VISION & VÆRDIER.....	2
PRAKTISKE INFORMATIONER.....	3
FAMILY.....	3
NÅR DIT BARN ANKOMMER OG HENTES.....	4
MØDETID & FRAVÆR.....	4
FERIE.....	4
SYGDOM OG AFHENTNING AF SYGT BARN.....	5
MEDICIN.....	5
LUS.....	5
SOLCREME.....	5
BLEER.....	5
TØJ & GARDEROBEN.....	6
MÅLTIDER I BYENS LYS.....	6
SUKKERPOLITIK.....	6
ALLERGIER.....	7
SØVN.....	7
HVILESTUND.....	7
ÅRETS BEGIVENHEDER & TRADITIONER.....	7
ANDET.....	8
LEGETØJ.....	8
AFSTED PÅ TUR.....	8
FØDSELSDAGE.....	8
AFSLUTNING I BØRNEHAVEN, FOR KOMMENDE SKOLEBØRN.....	8
UDMELDelse.....	8
SIKKERHEDSHENSYN.....	9
FORÆLDRESAMARBEJDE.....	9
RIS & ROS.....	9
ANSÆTTELSE AF NYT PERSONALE.....	9
BESTYRELSER.....	9

## ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag kl. 7.00 – 17.00.

Fredag 7.00 – 16.00

Børnene skal have jakke på og være afhentet, og ude af Byens Lys kl. 17.00 - og fredag kl 16. På disse tidspunkter ophører personalets arbejdstid, og de skal også kunne forlade Byens Lys der.

## LUKKEDAGE

Lukkedagene for Byens Lys bliver besluttet af Byens Lys bestyrelse, og vil blive annonceret sidst i december på Famly og derefter skrevet på hjemmesiden.

Vi holder somudgangspunkt lukket:

Alle helligdage + indeklemte dage i forbindelse hermed.

De tre dage før påske.

Mellem jul og nytår.

Sommerferie lukket i uge 29 og 30

Og derudover afholdes personaledage i løbet af året, som annonceres med minimum én måneds varsel.

## BØRNENORMERING & ORGANISERING

### **42 børn fordelt:**

I vuggestuen er der: Lanternen & Stjernerne med 10 børn på hver stue

I børnehaven er der: Ildfluerne med plads til 22 børn.

## BYENS LYS VISION & VÆRDIER

Byens Lys fornemmeste opgave er at skabe små omsorgsfulde og livsduelige mennesker. Det gør vi ved at have stor omtanke for at børnene befinder sig i æstetiske og tydelige rammer over hele dagen. Vi har indrettet institutionen med mange mindre rum i rummene, hvor børnene kan bevæge sig og lege i, og farverne på væggene er rolige og rare. Vi bor tæt op ad naturskønne arealer og legepladser, som bruges i dagligdagen. Vi har bibliotekskort, el-cykel og bus-kort og prioriterer højt at komme ud på tur og oplevelser især i lokalområdet.

Vores forståelse i Byens Lys er, at vi med vores pædagogiske understøttelse af barnet, ikke alene gør barnet skoleparat - Vi gør barnet livsduelig. Dette støttes godt af det tætte samarbejde, vi har mellem institutionen og hjemmet.

Vores værdier er vigtige for os, da de er med til at danne os som mennesker.  
I Byens lys udspringer værdierne af omsorg for individet.

Derfor arbejder vi i Byens Lys hver dag på selv at udvise, - men også at lære børnene:

Tolerance

Ansvarsfølelse

Selvstændighed

Ordentlighed & empati

Selvværd

## PRAKTISKE INFORMATIONER

### FAMILY

I Byens Lys benytter vi os af Family som kommunikationsplatform. Ved indskrivning i Byens Lys vil I få en introduktion til appen. Det er meget vigtigt, at I opdaterer jeres oplysninger fx ved ændring af adresse, telefonnumre, mailadresser mm., så vi altid kan komme i kontakt med jer i tilfælde af fx sygdom.

På platformen vil I modtage oplysninger, opdateringer og kunne se billeder af jeres barns hverdag.

**VIGTIGT! Family er et voksen-redskab.** Selv om det er hyggeligt at lade barnet selv tjekke sig ind og ud, er dette forbudt.

### NÅR DIT BARN ANKOMMER OG HENTES

Når du kommer i Byens Lys med dit barn, er det vigtigt, at du får hilst på mindst én ansat. Sørg for at ankomsten sker i god ro og orden, og at dit barn er klar til at deltage i de igangværende aktiviteter, f.eks. at det har sutsko på, hvis børnene er indendørs, eller er klædt på til udendørs aktiviteter, hvis børnene er ude. På skærmen i gangen skal du tjekke dit barn ind, notere hvad tid I forventer at hente og hvem der henter.

Det er vigtigt, at du siger farvel til dit barn, også selvom dit barn bliver ked af det. Du er altid velkommen til at ringe eller skrive via platformen, for at høre hvordan det forløb efter din afsked.

Når du henter dit barn, skal du altid sørge for at sige farvel til mindst én ansat. Det er vigtigt, at du tager dit barn med, når du kommer for at hente det, også selv om barnet måske ikke vil hjem: du må ikke lade dig overtale til at gå og komme igen senere. Det giver usikkerhed hos personalet om barnet er hentet, uro i børnegruppen generelt og kan give anledning til 'fortrydelse' hos dit barn. Du er velkommen til at være i Byens Lys og vente, mens dit barn gør sig færdig med sin aktivitet. Men brug ikke for lang tid på at hente dit barn, vis at du er kommet for at hente barnet hjem.

Vi må kun udlevere børn til deres forældre. Hvis en anden skal hente, så skriv det på appen, eller ring og giv tydelig besked til personalet.

Byens Lys lukker klokken 17.00 og fredag kl 16.00, og institutionens åbningstid skal overholdes. Hvis vi ikke har hørt fra jer et kvarter efter lukketid, skal vi kontakte Den sociale døgnvagt.

## MØDETID & FRAVÆR

Børnetallet er en vigtig faktor for vores planlægning af aktiviteter. Derfor beder vi jer ugentligt noterer møde- og hentetider på et skema i Byens Lys, for vuggestuen.

Af hensyn til den pædagogiske planlægning beder vi jer give besked, hvis jeres barn ikke kommer den pågældende dag, enten på grund af sygdom, eller I holder fridag, eller møder senere end normalt.

Vi opfordrer til at I afleverer jeres børn inden kl. 8.50, da vi starter dagens samling og aktiviteter kl 9.

## FERIE

Feriemeldinger er bindende, da personalets afspadsering, ferie osv. planlægges efter hvor mange børn, der forventes i Byens Lys. Det gælder for alle ferier. Vi anbefaler at barnet holder 3 ugers sammenhængende sommerferie.

Derudover læner vi op ad den forståelse af børn på lige fod med voksne har brug for fri og ferier hen over året. Forskning viser, at 3 ugers sammenhængende ferie gør noget godt for børnenes hjerner og krop, der dermed får tid til at slippe af med uro og stress.

## SYGDOM OG AFHENTNING AF SYGT BARN

Det er meget vigtigt, at I giver besked til Byens Lys, når jeres barn er syg og hvad det fejler, da dette kan være nyttig information for personalet og andre forældre.

Syge børn modtages selvsagt ikke i institutionen. Barnet må ikke have fået panodil eller febernedsettende medicin inden det kommer. Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer, uden at kræve særlig pasning.

I både vuggestue og i børnehaveafdelingen findes Sundhedsstyrelsens bog "Smitsomme sygdomme hos børn". Det er denne vejledning personalet og forældrene skal rette sig efter. Den kan også findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

Reglerne for fremmøde i institutionen er fastsat for at begrænse spredningen af smitsomme sygdomme. Er man konkret i tvivl om man kan aflevere, må man ringe til os, så vil vi med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens beskrivelser afgøre om barnet kan modtages. Vi forventer, at barnet har en feberfri dag hjemme, før det igen kommer i Byens Lys for at komme sig efter sygdommen.

Hvis dit barn bliver syg mens det er i Byens Lys, vil du blive kontaktet med henblik på afhentning. Dette er for at undgå at udsætte andre børn eller voksne for smittefare, men også fordi et sygt barn har behov for sin forældre. Vi forventer, at barnet bliver hurtigst muligt hentet.

## MEDICIN

Byens Lys giver ikke medicin, og der må ikke forefindes medicin i børnenes garderober, rygsække mm. Kun i allernødvendigste tilfælde og efter aftale med jer, giver vi medicin. Masker mod astma, epi-penne og medicin mod feberkrampe er noget andet - det giver vi, dog skal der foreligge lægeerklæring og alt personalet skal derfor vejledes herom.

## LUS

Husk at meddele det til personalet, hvis dit barn har lus, så de andre børn kan blive tjekket. Hvis vi finder lus på et barn, ringer vi for at få barnet hentet, så det ikke smitter andre. Vi forventer, at barnet afhentes hurtigst muligt. Ved lus skal barnet være i behandling før vi kan tage imod barnet.

## SOLCREME

Om sommeren skal børnene have solcreme på hjemmefra om morgenen, og bliver smurt ind i solcreme midt på dagen i Byens Lys igen.

## BLEER

Byens Lys har bleer til børn i vuggestue-alderen. Børnehavebørn skal selv medbringe bleer til, og der arbejder vi hen imod at de smider bleen.

## TØJ & GARDEROBEN

I Byens Lys har dit barn brug for at have praktisk tøj på, der gerne må blive beskidt og som barnet kan bevæge sig i. Børnene skal også have sutsko med.

Der skal være skiftetøj eller ekstra tøj tilgængeligt, som passer til årstiden. Husk altid at medbringe nyt tilsvarende tøj, når I får vådt/beskidt tøj med hjem i poser. I vuggestuen skal der både være skiftetøj på badeværelset og i garderoben. I børnehaven lægges skiftetøjet i garderoben.

**Skriv navn i ALT tøj og fodtøj.** Det letter personalets daglige arbejde meget, at alle sørger for tydeligt navn i alt tøj, fodtøj etc. Det pædagogiske personale leder ikke efter tøj som er blevet væk - mens vi varetager børn.

Står vi i en situation hvor jeres barn f.eks. mangler sko, vanter eller flyverdragt på en meget kold dag, kan vi være nødt til at ringe til jer så I kan komme med det. For at barnet får den bedst mulige dag, skal barnet kunne deltage i dagens planlagte aktiviteter. Skulle beklædning forhindre det, forventer vi at I kommer med korrekt beklædning.

Gør det til en vane at tjekke dit barns garderobe hver fredag. Tøm hele barnets garderobe, inden I går på ferie. Når garderoben er tømt, vil den blive rengjort. Hold orden i dit barns garderobe, så vores rengøringspersonale kan rengøre gulvet under garderoben.

## MÅLTIDER I BYENS LYS

Maden vi serverer i Byens Lys er mellem 80 og 100% økologisk.

Vi har et køkken med personale, der laver mad fra bunden hver dag og bager lækkert brød. Vi får varieret kost efter anbefalingerne til børnenes alder. Børn er velkomne i køkkenet og inviteres med ind for at røre, smage og hjælpe til med madlavningen.

I børnehaven skal man have en vandflaske med i rygsækken.

Vi serverer morgenmad fra kl. 7.15 til kl. ca. 7.50.

Kl. ca. 9.00 er der formiddagsmad til vuggestuebørnene.

Kl. ca. 11.00 spiser vi frokost.

Kl. ca 14.00 er der eftermiddagsmad.

## SUKKERPOLITIK

I hverdagen får børnene ikke sukker, slik og kage – dog med den undtagelse af sukker som i køkkenet bliver anvendt til krydderi i maden der produceres. Ved særlige lejligheder som fødselsdage, fester og højtider har vi **sukker i børnehøjde**. Sukker i børnehøjde skal forstås på den måde at vi er meget opmærksomme på at det vi serverer, er sjældent og i små mængder. Det kan være glasur på en bolle, saftvand eller en pebernød til jul. Som forældre er man altid velkommen til at frabede sig at ens barn får sukker.

## ALLERGIER

Det er vigtigt at i informerer tydeligt om kendte allergier.

## SØVN

I vuggestuen får børn under 2 år får egen krybbe eller barnevogn til at sove middagslur i. De sover ude på legepladsen under halvtag. Børn over 2 år sover på madras på gulvet. Her sidder der personale hos børnene under søvnen.

Vi vækker ikke de mindre børn, når de sover. Skal barnet hentes mens det sover lur, er forældrene velkomne til selv at vække barnet.

## HVILESTUND

Som et tiltag for at mærke ro i løbet af en dag i Byens Lys, arbejder vi med yoga og mindfulness i en eller anden udstrækning.

Efter frokost ligger alle børnehalebørnene på tæpper på gulvet og lytter til stille mindfulness musik eller får læst en historie. De, der har behov, falder i søvn – mens resten efterfølgende lister ud og leger.

## ÅRETS BEGIVENHEDER & TRADITIONER

- I Byens Lys fejrer vi fastelavn, hvor børnene er velkomne til at møde udklædte, eller have udklædningstøj med som vi kan hjælpe dem i op ad dagen. Vi slår katten af tønden på stuerne. Fastelavnsmiddagen er forbeholdt børn og personale og fejres om formiddagen.
- Vi markerer påsken ved at lave kreativt påskepynt, plante karse og afholde hyggelig påskefrokost for børnene på stuerne.
- I april inviterer vi bedsteforældre eller en anden betydningsfuld voksen til at komme og plante en blomst eller urt i blomsterbede og plantekasser på vores legeplads. Blomsten medbringes hjemmefra. Vi serverer kaffe, kage og frugt.
- I løbet af sommeren holder vi en fest for både børn, forældre og personalet, arrangeret i samarbejde med forældrene. Festen starter kl. 15.00 og slutter kl. 17.30. Hver familie medbringer frugt eller kage, der vil indgå i et fælles tag-selv-bord, og Byens Lys sørger derudover for kaffe, te og saftevand.
- Halloween fejres ikke som noget stort, men børnene er velkomne til at komme udklædt denne dag.
- I december fejrer vi julen, og pynter op med juletræ og -pynt på alle stuer og der laves "hemmeligheder" til forældrene. Vi holder fælles jule-samling hver fredag for alle stuer i Byens Lys. Her samles vi i og synger julesange. I december inviteres vi også til julegudstjeneste en formiddag. Til Lucia går alle Byens Lys kommende SFO-børn Lucia optog for alle forældre og børn.

## ANDET



## LEGETØJ

Som udgangspunkt må børnene ikke have legetøj med hjemmefra. Det kan blive væk eller være svært for barnet hvis andre børn viser interesse for det. Vi opfordrer til at legetøj kan vises frem, men efterfølgende at forældre tager det med hjem igen, eller at det ligges i barnets garderobe og bliver der til barnet går hjem.

## AFSTED PÅ TUR

Vi tager ofte på ture ud af huset. I vuggestuen er det oftest kortere ture med klapvogn eller ladcykel.

I Børnehaven er turene længere og kan være med madpakker. Som udgangspunkt tager vi på tur tirsdage og torsdage, men får vi fx billetter til teater en anden dag, rykker vi gerne rundt. De dage vi annoncerer længere ture, er det vigtigt at I som forældre overholder afleveringstidspunktet kl 9 med mindre andet er annonceret. Vi venter ikke på børn, der ikke er der til tiden. Husk vanddunk og rygsække.

## FØDSELSDAGE

Børnenes fødselsdage fejrer vi på dagen eller på nærmeste hverdag. Vi holder samling, hvor vi synger, sætter flag og lys på bordet, råber hurra og hygger os. Det enkelte barn fejres og bliver sat i centrum. Fødselsdagsbarnet lærer at være i centrum, de øvrige lærer at tage hensyn til andre og sætte sig selv i anden række. Forældre er velkomne til at bage boller, eller tage andet hygge med. Vi frabeder os dog slik og kage, jævnfør vores sukkerpolitik. Spørg gerne personalet, hvis der er tvivl eller du mangler forslag.

Børnehaven går gerne til fødselsdagsfest i hjemmet hvis I inviterer os, dette skal dog være om formiddagen.

Af hensyn til de resterende børn, må invitationer til fødselsdagsfester, som holdes privat, ikke ophænges i børnehaven, men skal sendes hjem. Husk at invitere hele grupper.

## AFSLUTNING I BØRNEHAVEN, FOR KOMMENDE SKOLEBØRN

Når dit barn holder op i børnehaven for derefter at starte skole, er det en stor dag med blandede følelser. Vi holder en diskofest for de store kommende skolebørn, den sidste dag i april inden børnene starter SFO 1. maj. Her ruller vi den røde løber ud, hænger diskokuglen op og byder ind til fest. Vi serverer saft og chips til festen, drikke er i fine drinksglas. Frokosten indtages ved langbord der er dækket med fin dug. Her skåles der lystigt og feststemningen er høj.

Alt foregår her hos os i den almindelige åbningstid.

## UDMELDELSE

Når dit barn skal udmeldes af Byens Lys, skal du skrive til [leder@byenslys.dk](mailto:leder@byenslys.dk)

Udmeldelsen skal ske senest før den 1. i måneden, én måned før udmeldelse.

## SIKKERHEDSHENSYN

I Byens Lys er det forbudt at medbringe balloner, suttesnore, slikkepinde, plasticposer og net. Halstørklæder og snore i halsudskæringer er ikke tilladt og cykelhjelme skal opbevares på barnets plads i garderoben.

## FORÆLDRESAMARBEJDE

En vigtig del af forældresamarbejdet består i den daglige kontakt, når I henter og bringer jeres barn. Det kan være vanskeligt at få tid til en dybere snak. For os i Byens Lys er samarbejdet med forældrene vigtigt. Vi inviterer gerne ind til en lille snak. Vi er altid nysgerrige på jeres perspektiver, da I har det bedste kendskab til jeres barn.

Vi kender barnet fra de større sociale arenaer på stuerne og den mellemstore når vi har grupper. I kender bedst jeres barn i den lille trygge arena hjemme. Ved at tale om hvordan vi oplever barnets styrker og vanskeligheder i de forskellige arenaer, kan vi bedst muligt sammen støtte op om samarbejdet. Samarbejdet i at skabe den bedst mulige ramme for netop jeres barn. Derfor er en snak på kontoret altid velment og ud fra et positivt nysgerrigt perspektiv.

Alle forældre kan forvente invitation til samtaler, herunder trivselsamtaler, opstartssamtaler mm. I vil derudover blive inviteret til forældremøde med valg til bestyrelsen.

## RIS & ROS

Har I ris og ros, kritikpunkter, som I gerne vil give udtryk for, skal dette foregå direkte til ledelsen eller bestyrelsesformanden. Aldrig til personalet i døren til stuen, eller hen over hovederne på børn. I er altid velkommen til at ringe til ledelse eller aftale et møde.

## ANSÆTTELSE AF NYT PERSONALE

Alle nyansatte inviteres til 3 samtaler i prøvetiden. Skulle samarbejdet ikke være af den ønskede kvalitet, og af en kvalitet vi ikke vil være bekendt overfor børnene, vil vi afslutte samarbejdet. Skulle dette ske, vil I som forældre naturligvis opleve at den nyansatte medarbejder ikke er her mere.

Her beder vi om forståelse for at vi ikke kan begrunde hvorfor, men håber at I stoler på at vi har vurderet og truffet den beslutning der er bedst for den pædagogiske kvalitet i Byens Lys.

Ved ansættelse af nyt personale er I naturligvis mere end velkomne til at opsøge den nye voksen, og introducere jer. Det er også personalets ansvar at gøre det samme, husk dog de skal lære mange nye børn og voksne at kende på en gang.

## BESTYRELSER

Byens Lys har en institutionsbestyrelse og en forældrebestyrelse

### INSTITUTIONSBESTYRELSE

Byens Lys bestyrelse består af 5 medlemmer, 2 udpeget af Børneringen og 1 valgt af forældrene. Derudover en medarbejderrepræsentant og lederen.

## FORÆLDREBESTYRELSE

Forældrebestyrelsen har minimum 5 forældrerepræsentanter, og disse vælges blandt forældrene på et forældremøde. Derudover er der en repræsentant fra personalet og lederen. Suppleanter er på valg hvert år, og bestyrelsesmedlemmer hvert andet år.